

# Die Auswertung

Zählen Sie für jeden der fünf Entscheidertypen die Zahlenwerte zusammen, die Sie bei den oben gestellten 15 Fragen angekreuzt haben, und tragen Sie die Werte in diese Tabelle ein. Addieren Sie die Punktzahl für jeden Typ.

TYP	TYP	TYP	TYP	TYP
Langsamer Brüter	Körperlos	Schnellentscheider	Unsicher	Feedback-Entscheider
Frage Nr. 1: ____ Punkte	Frage Nr. 2: ____ Punkte	Frage Nr. 3: ____ Punkte	Frage Nr. 5: ____ Punkte	Frage Nr. 4: ____ Punkte
Frage Nr. 8: ____ Punkte	Frage Nr. 7: ____ Punkte	Frage Nr. 6: ____ Punkte	Frage Nr. 10: ____ Punkte	Frage Nr. 9: ____ Punkte
Frage Nr. 14: ____ Punkte	Frage Nr. 15: ____ Punkte	Frage Nr. 11: ____ Punkte	Frage Nr. 12: ____ Punkte	Frage Nr. 13: ____ Punkte
Gesamtpunktzahl	Gesamtpunktzahl	Gesamtpunktzahl	Gesamtpunktzahl	Gesamtpunktzahl
_____	_____	_____	_____	_____

**Erklärung:** Alle Werte unter 3 bedeuten wenig Ausprägung auf diesen Entscheidertyp, alle Werte ab 3 bedeuten eine deutliche Ausprägung auf den jeweiligen Typ.



## So ticken Sie:

### Langsamer Brüter

Sie treffen Entscheidungen hauptsächlich mit dem Verstand. Und weil der Verstand sehr viel langsamer arbeitet als das Bauchgefühl, wirken Sie in Situationen, die schnelle Entscheidungen erfordern, **entscheidungsschwach**. Schaffen Sie sich äußere Bedingungen, in denen Sie sich gut vorbereiten können. Vermeiden Sie Ad-hoc-Reaktionen.

### Körperlos

Sie haben keinen oder nur schlechten Zugang zu Ihren Körperwahrnehmungen. Das macht es schwer, Entscheidungen zu treffen, **die zum eigenen Selbst passen**. Es ist sinnvoll, die eigene Wahrnehmung zu schulen und zu sensibilisieren, beispielsweise mit Yoga, Tai-Chi oder Atemtherapien. Dann finden Sie auch heraus, was Ihnen guttut.

### Schnellentscheider

Merkmal dieses Typus ist die schnelle **Entflammbarkeit**. Sie sind begeisterungsfähig und haben eine gute Körperwahrnehmung. Schnellentscheider wollen sofort zur Tat schreiten und bekommen schlechte Laune, wenn jemand Fragen stellt. Sie müssen lernen, Rückmeldeschleifen zum Verstand nicht als Bremse zu sehen.

### Unsicher

Personen mit einem hohen Wert auf dieser Skala haben eine starke und deutliche Körperwahrnehmung (somatische Marker). Was ihnen fehlt, sind Strategien, um die **fehlende Übereinstimmung** zwischen Körperwahrnehmung und Verstand zu koordinieren. Die Unsicherheit äußert sich, indem man einmal getroffene Entscheidungen später bereut.

### Feedback-Entscheider

Wer einen hohen Punktwert auf dieser Skala hat, macht alles richtig. Entscheidungen, die mit Feedbackschleifen zwischen Verstand und Bauchgefühl getroffen werden, sind kluge Entscheidungen, auch langfristig. Sie sind nach bestem Wissen und im **Einklang mit Ihrem Erfahrungsschatz** nach einem ausgereiften Prozess getroffen worden.